



OM SRI SAIRAM

OM NAMASTE ASTU BHAGAWAN VISWESWARAYA MAHADEVAYA TRIYAMBAKAYA TRIPURANTHAKAYA
TRIKAGNIKALAYA KALAGNIRUDRAYA NILAKANTHAYA MRITYUMJAYAYA SARVESWARAYA SADASIVAYA SRIMAN
MAHADEVAYA NAMAHA

Ati Rudra Maha Yajnam (ARMY) Badrinath 2015
Daily Sadhana

श्रीसायीश्वराय नमः । हरिः ॐ ।
śrīsāyīśvarāya namaḥ | hariḥ om |

Table of Contents

ARMY Badrinath 2015 Daily Sadhana

Inspiration – HIS Journey

Sadhana Guidance

3 OMs

Ganapati Prardhana

3 Gayatri

Sri Rudram

Durga suktam

Purusha suktam

Narayana suktam

3 Sai Gayatri

Kshama Prardhana

Shanti Mantras

ARMY Badrinath 2015 Daily Sadhana

Inspiration – HIS Journey

ARMY 2015 at Badrinath is an offering to Bhagawan Sri Sathya Sai Baba commemorating 90th year of Advent of Avatar and 54 years of Bhagawan's visit to Badrinath during which HE revitalized the spiritual energy at this



epicenter of Sanatana Dharma. The following is an excerpt from Bhagwan's Badrinath Yatra as narrated by Prof. Kasturi.

(source: http://media.radiosai.org/journals/Vol_02/05March01/02_Cover_Story/baba_to_badarinath.htm)

*“During the morning Abhishekam to the idol of Badrinarayana, while Baba was inside the temple facing the shrine, about 8.15AM, Baba mysteriously materialised a four armed Narayana icon with Sankha, Chakra, Gada and Padma, about 12 inches, perhaps sublimating in that form the Divine Essence of the Narayana Tejas before Him. He also created a charming thousand petalled ‘gold’ Lotus, and before the wonder of the people around Him could express itself in an awe stricken gasp, He waved His hand before the Shrine and, lo, there was a Jyothirlinga in His palm, which He placed on the shining Lotus. Baba came away to the Dharmasala with the devotees and the large number of officers and citizens of Badrinath. Their Excellencies also soon joined the gathering. Materialising a ‘silver’ Abhisheka Vessel full of holy water from Gangothri itself (as He announced), Baba Himself performed Abhisheka to that translucent Nethra Lingam. He had graciously taken the Linga round to everyone and made all to wonder at its quit effulgence and at a clearly visible Eye that was somehow incorporated in it. Devotees recited **Sri Rudram, Purushasuktham and Narayana Suktham, while Baba was pouring the sacred water on the Lingam.** Then, Baba created 108 miniature Bilva leaves or rather replicas of that holy leaf, in ‘gold’; they fell in a lightning shower from His Palm on to a silver plate. He again waved His Hand and this time, O Blessed moment, 108 actual ‘thumme’ flowers fresh with even the touch of the morning dew, fell from that Divine Palm! With these, Baba directed Dr.B.Ramakrishna Rao, presumably on behalf of all assembled to do Puja to the Linga, the Ashtottara Puja, as mentioned in the Sastras. After Puja, Baba collected the Abhisheka Ganga and gave a share of it to each one, Himself pouring it into the mouth with His own merciful Hand. Needless to say, the Lingam, one of the Five, which according to Baba, Sankaracharya brought from Kailasa, and which he installed in a sacred spot in the shrine to vivify the Badarikasram returned to the place from which Baba had drawn it for this epoch making ritual of re invigoration.”*

MAY HE REVITALIZE THE DIVINITY WITHIN US TO LOVE ALL SERVE ALL

Sadhana Guidance

The intent of the sadhana is to purify our body, mind, and senses. Purity leads to divinity and unity.

- Daily Prayers are a must. Choose a specific time and place as much as possible.
- Dedicate 30 min for daily prayers without multitasking with other activities such as driving, daily chores, etc.
- Partake sattvik vegetarian food. Eating meat, drinking alcohol, smoking, etc. are prohibited.
- Minimize distractions from senses such as watching television, movies, etc.
- Practice spiritual silence and chant God's name internally as much as possible.



ॐ ॐ ॐ

om om om

गणानां॑ त्वा गणपतिं॑ हवामहे॑ कविं॑ कवीना-मुपमश्रवस्तमं॑ ।

ज्येष्ठराजं॑ ब्रह्मणां॑ ब्रह्मणस्पत आ नः॑ शृण्व न्नूतिभिस्सीद सादनं॑ ॥

gaṇānām tvā gaṇapatim havāmahe kavim kavīnā-mupamaśravastamam ।

jyeṣṭharājam brahmaṇām brahmaṇaspata ā naḥ śṛṇva nnūtibhissīda sādanam ॥

प्रणो॑ देवी सरस्वती॑ वाजेभिर् वाजिनीवति॑ । धीनामवित्र्यवतु॑ ॥

praṇo devī sarasvatī vājebhir vājīnīvati । dhīnāmavitryāvatu ॥

गणेशाय॑ नमः॑ । सरस्वत्यै॑ नमः॑ । श्री गुरुभ्यो॑ नमः॑ । हरिः॑ ॐ ॥

gaṇeśāya namaḥ । sarasvatyai namaḥ । śrī gurubhyo namaḥ । hariḥ om ॥

ॐ भू-भुव-स्सुवः॑ ।

तथ्सवितुर्वरेण्यं॑ भर्गो देवस्य॑ धीमहि॑ ।

धियो॑ यो नः प्रचोदयात्॑ ॥३॥

om bhū-rbhuva-ssuvaḥ ।

tathsaviturvareṇyam bhargo devasya dhīmahi ।

dhiyo yo naḥ pracodayāt ॥(3)॥

ॐ शांतिः॑ शांतिः॑ शांतिः॑

om śāntiḥ śāntiḥ śāntiḥ

श्रीसायीश्वराय नमः । हरिः ॐ ।
śrīsāyīśvarāya namaḥ | hariḥ om |

ॐ अस्य श्री रुद्राध्याय प्रश्न महामन्त्रस्य
om asya śrī rudrādhyāya praśna mahāmantrasya
अघोर ऋषिः । अनुष्टुप् छन्दः । सन्कर्षण मूर्ति स्वरूपो योऽस्वादित्यः ।
aghora ṛṣiḥ | anuṣṭup chandaḥ | sankarṣaṇa mūrti svarūpo yosa'vādityaḥ |
परमपुरुषः स एष रुद्रो देवता ।
paramapurusaḥ sa eṣa rudro devatā |
नमः शिवायेति बेजं । शिवतरायेति शक्तिः । महादेवायेति केलकं ।
namaḥ śivāyeti beejaṁ | śivatarāyeti śaktiḥ | mahādevāyeti keelakaṁ |
श्रे साम्ब सदाशिव प्रसाद सिद्ध्यर्थे जपे विनियोग ।
śree sāmba sadāśiva prasāda sidhdyarthe jape viniyoga |

ॐ नमः शंभवेच अग्निहोत्रात्मने अङ्गुष्ठाभ्यां नमः ।
om namaḥ śambhaveca agnihotrātmane anguṣṭhābhyāṁ namaḥ |
मयोभवेच दर्शपोर्ण मासात्मने तर्जनेभ्यां नमः ।
mayobhaveca darśapoorna māsātmane tarjaneebhyāṁ namaḥ |
नमः शम्करायच चातुर्मास्यात्मने मध्यमाभ्यां नमः ।
namaḥ śamkarāyaca cāturmāsyātmane madhyamābhyāṁ namaḥ |
मयस्करायच निरूढ पशु बन्धात्मने अनामिकाभ्यां नमः ।
mayaskarāyaca nirūḍha paśu bandhātmane anāmikābhyāṁ namaḥ |
नमः शिवायच ज्योतिष्टोमात्मने कनिष्ठिकाभ्यां नमः ।
namaḥ śivāyaca jyotiṣṭomātmane kaniṣṭhikābhyāṁ namaḥ |
शिवतरायच सर्व क्रत्वात्मने करतल करपञ्चाभ्यां नमः ॥
śivatarāyaca sarva kratvātmane karatala karapñcābhyāṁ namaḥ ॥

ॐ नमः शंभवेच अग्निहोत्रात्मने हृदयाय नमः ।

om namaḥ śambhaveca agnihotrātmāne hṛdayāya namaḥ ।

मयोभवेच दर्शपोर्ण मासात्मने शिरसे स्वाहा ।

mayobhaveca darśapoorṇa māsātmāne śirase svāhā ।

नमः शम्करायच चातुर्मास्यात्मने शिखायै वशट् ।

namaḥ śamkarāyaca cāturmāsyātmāne śikhāyai vaśaṭ ।

मयस्करायच निरूढ पशु बन्धात्मने कवचाय हुम् ।

mayaskarāyaca nirūḍha paśu bandhātmāne kavacāya hum ।

नमः शिवायच ज्योतिश्टोमात्मने नेत्रत्रयाय वोषट् ।

namaḥ śivāyaca jyotiśṭomātmāne netratrayāya voṣaṭ ।

शिवतरायच सर्व क्रत्वात्मने अस्त्राय फट् ॥

śivatarāyaca sarva kratvātmāne astrāya phaṭ ॥

भोर्भुवस्सुवरोमिति दिग्बन्धः ॥

bhoorbhuvassuvaromiti digbandhaḥ ॥

ध्यानं

शुद्ध स्फटिक संकाशं शुद्धविद्या प्रदायकं ।

शुद्धं पूर्णम् चिदानन्दं सदाशिव महं भजे ॥

dhyānam

śudhdha sphaṭika saṅkāśaṁ śudhdhavidyā pradāyakaṁ ।

śudhdham pūrṇam cidānandaṁ sadāśiva maham bhaje ॥

आपाताळ नभ स्थलान्त भुवनत् ब्रह्मान्ड माविस्फुरत्

ज्योतिः स्फाटिक लिंग मोळिविलसत् पूर्णेन्दु वान्तामन्तैः ।

अस्तोकाप्लुत मेक मेश मनिशं रुद्रानुवाकान्जपन्

ध्याये देप्सित सिद्धये ध्रुवपदं विप्रोभिषिन्चे - च्छिवं ॥

āpātāḷa nabha sthalānta bhuvanat brahmāṇḁa māvisphurat
jyotiḥ sphāṭika linga mouḷivilasat pūrṇendu vāntāmṛtaiḥ |
astokāpluta meka meeśa manīśam rudrānuvākānjapan
dhyāye deepsita siddhaye dhruvapadam viprobhiṣince - cchivam ||

ब्रह्मान्ड व्याप्त देह भसित हिम रुचा भासमाना भुजङ्गैः ।

कन्ठे कालाः कर्पदाकलित शशिकला - श्रन्द कोदन्द हस्ताः ॥

त्र्यक्षा रुद्राक्षमाला प्रणतभयहराः शाम्भवा मूर्तिभेदा ।

रुद्राः श्रेरुद्रसूक्तः प्रकटितविभवा नः प्रयच्छन्तु सोख्यं ॥

brahmāṇḁa vyāpta deha bhasita hima rucā bhāsamānā bhujangaiḥ |

kanṭhe kālāḥ karpadākalita śaśikalā - ścaṇḁa kodanḁa hastāḥ ||

tryakṣā rudrākṣamālā praṇatabhayaharāḥ śāmbhavā mūrtibhedā |

rudrāḥ śreerudrasūktaḥ prakāṭitavibhavā naḥ prayacchantu soukhyam ||

ॐ शं च मे सुदिनम् चमे ॥

om śam ca mesudinam came ||

ॐ शांतिः शांतिः शांतिः

om śāntiḥ śāntiḥ śāntiḥ

॥ श्री रुद्रप्रश्नः ॥

॥ Śrī Rudrapraśnaḥ ॥

ॐ ग॒णानां॑ त्वा ग॒णप॑तिं हवामहे क॒विं क॑वीनामु॒पम॑श्रवस्तमं । ज्ये॒ष्ठरा॑जं ब्रह्म॒णां ब्रह्म॑णस्पत॒ आ नः॑
श्रृ॒ण्वन्नू॑तिभिस्सीद॒ सादनं॑ ॥ ॥ ॐ श्री महागणपतये नमः ॥

om gaṇānāṃ tvā gaṇapatiṃ havāmahe kavim kavīnāmupamaśravastamaṃ | jyeṣṭharājam
brahmaṇām brahmaṇaspata ā naḥ śrīrvannūtibhissīda sādānaṃ | | | om śrī
mahāgaṇapataye namaḥ | |

॥ ॐ नमो भगवते रुद्राय ॥

॥ om namo bhagavate rudrāya ॥

अनुवाक - १

Anuvāka - 1

ॐ नमस्ते रुद्र मन्यव उतोत इषवे नमः ।

नमस्ते अस्तु धन्वने बाहुभ्यामुत ते नमः ॥

om namaste rudra manyava utota iṣave namaḥ ।
namaste astu dhanvane bāhubhyāmuta te namaḥ । ।

या त इषुः शिवतमा शिवम् बभूव ते धनुः ।

शिवा शरव्या या तव तया नो रुद्र मृडय ॥

yā ta iṣuḥ śivatamā śivam babhūva te dhanuḥ ।
śivā śaravyā yā tava tayā no rudra mṛdaya । ।

या ते रुद्र शिवा तनूरघोराऽपापकाशिनी ।

तया नस्तनुवा शन्तमया गिरिशन्ताभिचाकशीहि ॥

yā te rudra śivā tanūrāghorā'pāpakāśinī ।
tayā nastanuvā śantamayā giriśantābhicākaśīhi । ।

यामिषुं गिरिशन्त हस्ते विभर्ष्यस्तवे ।

शिवां गिरित्र तां कुरु मा हिंसीः पुरुषं जगत् ॥

yāmiṣuṁ giriśanta haste bibharṣyastave ।
śivāṁ giritra tāṁ kuru mā hiṁsīḥ puruṣaṁ jagat । ।

शिवेन वचसा त्वा गिरिशाच्छावदामसि ।

यथा नः सर्वमिज्जगदयक्ष्म सुमना असत् ॥

śivena vacasā tvā giriśācchāvadāmasi ।
yathā naḥ sarvamijjagadayakṣmaṁ sumanā asat । ।

अध्यवोचदधिवक्ता प्रथमो दैव्यो भिषक् ।

अहीँश्च सर्वाँञ्जम्भयन्त्सर्वाँश्च यातुधान्यः ॥

adhyāvocadadhivaktā prāthamo daivyo bhiṣak |
ahīmśca sarvāñjambhayantsarvāśca yātudhānyaḥ | |

असौ यस्तम्रो अरुण उत बभ्रुः सुमङ्गलः ।

ये चेमाँ रुद्रा अभितौ दिक्षु श्रिताः सहस्रशोऽवैषाँ हेड ईमहे ॥

asau yastamro aruṇa uta babhruḥ sumāṅgalaḥ |
ye cemāṁ rudrā abhito diḥṣu śritāḥ sahasraśo'vaiṣāṁ heḍā īmahe | |

असौ योऽवसर्पति नीलग्रीवो विलोहितः ।

उतैनं गोपा अदृशन्नदृशन्नदहार्यः ॥

asau yo'vasarpāti nīlagrīvo vilohitaḥ |
utainaṁ gopā adrśannadrśannudahāryaḥ | |

उतैनं विश्वा भूतानि स दृष्टो मृडयाति नः ।

नमो अस्तु नीलग्रीवाय सहस्राक्षाय मीढुषै ॥

utainaṁ viśvā bhūtāni sa dṛṣṭo mṛḍayāti naḥ |
namo astu nīlagrīvāya sahasrākṣāya mīḍhuṣe | |

अथो ये अस्य सत्वानोऽहं तेभ्योऽकरन् नमः ।

प्रमुञ्च धन्वनस्त्वमुभयो रार्त्नियोर्ज्याम् ॥

atho ye asya satvāno'haṁ tebhyo'karaṇ namaḥ |
pramuñca dhanvanastvamubhayorārtniyorjyām | |

याश्च ते हस्त इषवः परा ता भगवो वप ।

अवतत्य धनुस्तवँ सहस्राक्ष शतेषुधे ॥

yāśca te hasta iṣavaḥ parā tā bhāgavo vapa |
avatatya dhanustavaṁ sahasrākṣa śateṣudhe | |

निशीर्यँ शल्यानां मुखा शिवो नः सुमना भव ।

विज्यं धनुः कपर्दिनो विशल्यो बाणवाꣳ उत ॥

niśīrya śalyānām mukhāa śivo naḥ sumanā bhava ।
vijyam dhanuḥ kapardino viśalyo bāṇavām uta ॥

अनेशन्नस्येषव आभुरस्य निषङ्गथिः ।

या ते हेतिर्मीढुष्टम हस्ते बभूव ते धनुः ॥

aneśannasyeṣava ābhurasya niṣaṅgathih ।
yā te hetirmīḍhuṣṭama haste babhūva te dhanuḥ ॥

तयाऽस्मान् विश्वतस्त्वमयक्ष्मया परिब्भुज ।

नमस्ते अस्त्वायुधायानातताय धृष्णवे ॥

tayā'smān viśvatastvamayakṣmayā pariḥbhuj ।
namaste astvāyudhāyānātātāya dhṛṣṇave ॥

उभाभ्यामुत ते नमो बाहुभ्याम् तव धन्वने ।

परि ते धन्वनो हेतिरस्मान्वृणक्तु विश्वतः ॥

अथो य इषुधिस्तवारे अस्मन्निधेहि तम् ।

ubhābhyāmuta te namo bāhubhyām tava dhanvane ।
pari te dhanvano hetirasmanvrṇaktu viśvataḥ ॥
atho ya iṣudhistavāre asmannidhehi tam ।

नमस्ते अस्तु भगवन्विश्वेश्वराय महादेवाय त्र्यम्बकाय त्रिपुरान्तकाय त्रिकाग्निकालाय कालाग्निरुद्राय

नीलकण्ठाय मृत्युञ्जयाय सर्वेश्वराय सदाशिवाय श्रीमन्महादेवाय नमः ॥

namaste astu bhagavanviśveśvarāya mahādevāya tryambakāya tripurāntakāya
trikāgnikālāya kālāgnirudrāya nīlakaṅṭhāya mṛtyuñjayāya sarveśvarāya sadāśivāya
śrīmanmahādevāya namaḥ ॥

अनुवाक - २

Anuvāka - 2

नमो हिरण्यबाहवे सेनान्ये दिशां च पतये नमो नमो वृक्षेभ्यो हरिकेशेभ्यः पशूनां पतये नमो नमः
सस्पिञ्जराय त्विषीमते पथीनां पतये नमो नमो बभ्लुशाय विव्याधिनेऽन्नानां पतये नमो नमो
हरिकेश्योपवीतिने पुष्टाणं पतये नमो नमो भवस्य हेत्यै जगतां पतये नमो नमो रुद्रायातताविने
क्षेत्राणां पतये नमो नमस्सूतायाहन्त्याय वनानां पतये नमो नमो रोहिताय स्थपतये वृक्षाणं पतये
नमो नमो मन्त्रिणे वाणिजाय कक्षाणां पतये नमो नमो भुवंतये वारिवस्कृतायौषधीनां पतये नमो नम
उच्चैर्घोषायाक्रन्दयते पत्तीनाम् पतये नमो नमः कृत्स्नवीताय धावते सत्त्वनां पतये नमः ॥ २ ॥

namo hiranyabāhave senānyē diśāṃ ca patāye namo namo vṛkṣebhyo harikeśebhyaḥ
paśūnāṃ patāye namo namaḥ saspinjarāya tviṣimate pathīnāṃ patāye namo namo
babhluśāya vivyādhine'nnānāṃ patāye namo namo harikeśyopavītinē puṣṭāṇaṃ patāye
namo namo bhavasya hetyai jagatām patāye namo namo rudrāyatātāvine kṣetrāṇāṃ
patāye namo namāssūtāyāhāntyāya vanānāṃ patāye namo namo rohitāya sthapatāye
vṛkṣāṇaṃ patāye namo namo mantriṇē vāṇijāya kakṣāṇāṃ patāye namo namo
bhuvanāntāye vārivaskṛtāya uṣadhīnāṃ patāye namo nama uccairghoṣāyākrandayate
pattīnāṃ patāye namo namaḥ kṛtsnavītāya dhāvate sattvanāṃ patāye namaḥ ।। 2 ।।

अनुवाक - ३

Anuvāka - 3

नमः सहमानाय निव्यादिना आव्याधिनीनां पतये नमो नमः ककुभाय निषङ्गिणे स्तेनानां पतये नमो
नमो निषङ्गिणे इषुधिमते तस्कराणां पतये नमो नमो वञ्चते परिवञ्चते स्तायूनां पतये नमो नमो
निचेरवे परिचरायारण्यानां पतये नमो नमः सृकाविभ्यो जिघांसद्भ्यो मुष्णतां पतये नमो
नमोऽसिमद्भ्यो नक्तंचरद्भ्यः प्रकृन्तानां पतये नमो नम उष्णीषिने गिरिचराय कुलुञ्चानां पतये नमो
नम इषुमद्भ्यो धन्वाविभ्यश्च वो नमो नम आतन्वानेभ्य प्रतिदानेभ्यश्च वो नमो नम आयच्छद्भ्यो
विसृजद्भ्यश्च वो नमो नमोऽस्यद्भ्यो विध्यद्भ्यश्च वो नमो नम आसीनेभ्यः शयानेभ्यश्च वो नमो नमः
स्वपद्भ्यो जाग्रद्भ्यश्च वो नमो नमस्तिष्ठद्भ्यो धावद्भ्यश्च वो नमो नमः सभाभ्यः सभापतिभ्यश्च वो नमो
नमो अश्वेभ्योऽश्वपतिभ्यश्च वो नमः ॥ ३ ॥

namaḥ sahamānāya nivyādina āvyādhinīnām pataye namo namaḥ kakubhāya niṣaṅgiṇe
stenānām pataye namo namo niṣaṅgiṇa iṣudhimate taskarāṇām pataye namo namo
vañcate parivañcate stāyūnām pataye namo namo nicerave paricarāyāraṅyānām pataye
namo namaḥ sṛkāvibhyo jighāṁsadbhyo muṣṇatām pataye namo namo'simadbhyo
naktāncarādbhyaḥ prakṛntānām pataye namo nama uṣṇīṣine giricarāya kuluñcānām
pataye namo nama iṣumadbhyo dhanvāvibhyaśca vo namo nama ātanvānebhya
pratidadhānebhyaśca vo namo nama āyacchadbhyo viśṛjadbhyaśca vo namo
namo'syadbhyo vidhyadbhyaśca vo namo nama āsīnebhyaḥ śayānebhyaśca vo namo
namaḥ svapadbhyo jāgradbhyaśca vo namo namastiṣṭhādbhyo dhāvadbhyaśca vo namo
namaḥ sabhābhyaḥ sabhāpatibhyaśca vo namo namo aśvebhyo'svapatibhyaśca vo namaḥ

अनुवाक - ४

Anuvāka - 4

नम॑ आव्य॒धिनी॑भ्यो वि॒विध्य॑न्तीभ्यश्च वो॒ नमो॑ नम॒ उग॑णाभ्यस्तृ॒हती॑भ्यश्च वो॒ नमो॑ नमो॑ गृ॒त्सेभ्यो॑
गृ॒त्सप॑तिभ्यश्च वो॒ नमो॑ नमो॑ व्रा॒तैभ्यो॑ व्रा॒तप॑तिभ्यश्च वो॒ नमो॑ नमो॑ ग॒णेभ्यो॑ ग॒णप॑तिभ्यश्च वो॒ नमो॑
नमो॑ वि॒रूपे॑भ्यो वि॒श्वरूपे॑भ्यश्च वो॒ नमो॑ नमो॑ म॒हद्भ्यः॑ क्षु॒ल्लके॑भ्यश्च वो॒ नमो॑ नमो॑ र॒थिभ्यो॑ऽर॒थेभ्य॑श्च वो॒
नमो॑ नमो॑ रथै॑भ्यो रथ॑पतिभ्यश्च वो॒ नमो॑ नमः॑ सेना॑भ्यः से॒ननि॑भ्यश्च वो॒ नमो॑ नमः॑ क्ष॒त्तृभ्यः॑
संग्र॑ही॒तृभ्य॑श्च वो॒ नमो॑ नम॒स्तक्ष॑भ्यो रथ॒कारे॑भ्यश्च वो॒ नमो॑ नमः॑ कु॒लाले॑भ्यः क॒र्मरि॑भ्यश्च वो॒ नमो॑
नमः॑ पु॒ञ्जिष्टै॑भ्यो निषा॒देभ्य॑श्च वो॒ नमो॑ नम॑ इषु॒कृद्भ्यो॑ धन्व॒कृद्भ्यश्च॑ वो॒ नमो॑ नमो॑ मृ॒गयु॑भ्यः श्व॒निभ्य॑श्च
वो॒ नमो॑ नमः॑ श्व॒भ्यः श्व॑पतिभ्यश्च वो॒ नमः॑ ॥ ४ ॥

nama āvyadhiniḥbhyo vīvidhyantībhyāśca vo namo nama ugaṇābhyastr̥hātībhyāśca vo
namo namo gr̥tsebhyo gr̥tsapatībhyāśca vo namo namo vrāteḥbhyo vrātapatībhyāśca vo
namo namo gaṇebhyo gaṇapatībhyāśca vo namo namo virūpebhyo viśvarūpebhyāśca vo
namo namo mahadbhyaḥ kṣullakebhyāśca vo namo namo rathibhyo'rathebhyāśca vo
namo namo ratheḥbhyo rathapatībhyāśca vo namo namaḥ senābhyaḥ senanībhyāśca vo
namo namaḥ kṣattṛbhyaḥ saṅgrahīṭṛbhyāśca vo namo namastakṣābhyo rathakārebhyāśca
vo namo namaḥ kulālebhyaḥ karmārebhyaśca vo namo namaḥ puñjiṣṭebhyo
niṣādebhyāśca vo namo nama iṣukṛdbhyo dhanvakṛdbhyāśca vo namo namo
mṛgayubhyaḥ śvanībhyāśca vo namo namaḥ śvabhyaḥ śvapātībhyāśca vo namaḥ ॥ 4 ॥

अनुवाक - ५

Anuvāka - 5

नमो भवाय च रुद्राय च नमः शर्वाय च पशुपतये च नमो नीलग्रीवाय च शितिकण्ठाय च नमः
कर्दिने च व्युप्तकेशाय च नमः सहस्राक्षाय च शतधन्वने च नमो गिरिशाय च शिपिविष्टाय च नमो
मीढुष्टमाय चेषुमते च नमो ह्रस्वाय च वामनाय च नमो बृहते च वर्षीयसे च नमो वृद्धाय च संवृद्धने
च नमो अग्रियाय च प्रथमाय च नम आशवे चाजिराय च नमः शीघ्रियाय च शीभ्याय च नम
ऊर्म्याय चावस्वन्याय च नमः स्रोतस्याय च द्वीप्याय च ॥ ५ ॥

namo bhavāya ca ruḍrāya ca namaḥ śarvāya ca paśupatāye ca namo nīlagrīvāya ca
śitikaṅṭhāya ca namaḥ kapardine ca vyūptakeśāya ca namaḥ sahasrākṣāya ca śatadhānvane
ca namo girīśāya ca śipiviṣṭāya ca namo mīḍhuṣṭamāya ceṣumate ca namo hrasvāya ca
vāmanāya ca namo bṛhate ca varṣīyase ca namo vṛddhāya ca saṁvṛddvane ca namo agrīyāya
ca prathamāya ca nama āśave cājirāya ca namaḥ śīghriyāya ca śībhyāya ca nama ūrmyāya
cāvasvanyāya ca namaḥ srotasyāya ca dvīpyāya ca ।। 5 ।।

अनुवाक - ६

Anuvāka - 6

नमो॑ ज्येष्ठाय॑ च कनिष्ठाय॑ च नमः॑ पूर्वजाय॑ चापरजाय॑ च नमो॑ मध्यमाय॑ चापगल्भाय॑ च नमो॑
जघन्याय॑ च बुध्नियाय॑ च नमः॑ सोभ्याय॑ च प्रतिसर्याय॑ च नमो॑ याम्याय॑ च क्षेम्याय॑ च नम॑ उर्वर्याय॑
च खल्याय॑ च नमः॑ श्लोक्याय॑ चाऽवसान्याय॑ च नमो॑ वन्याय॑ च कक्ष्याय॑ च नमः॑ श्रवाय॑ च
प्रतिश्रवाय॑ च नम॑ आशुषेणाय॑ चाशुरथाय॑ च नमः॑ शूराय॑ चावभिन्दते॑ च नमो॑ वर्मिणे॑ च वरूथिने॑ च
नमो॑ बिल्मिने॑ च कवचिने॑ च नमः॑ श्रुताय॑ च श्रुतसेनाय॑ च ॥ ६ ॥

namo॑ jyeṣṭhāya॑ ca kaniṣṭhāya॑ ca namaḥ॑ pūrvajāya॑ cāparajāya॑ ca namo॑ madhyamāya॑
cāpagalbhāya॑ ca namo॑ jaghanyāya॑ ca budhniyāya॑ ca namaḥ॑ sobhyāya॑ ca pratisaryāya॑ ca
namo॑ yāmyāya॑ ca kṣemyāya॑ ca nama॑ urvaryāya॑ ca khalyāya॑ ca namaḥ॑ ślokyāya॑
cā'vasānyāya॑ ca namo॑ vanyāya॑ ca kakṣyāya॑ ca namaḥ॑ śravāya॑ ca pratisravāya॑ ca nama॑
āśuṣeṇāya॑ cāśurathāya॑ ca namaḥ॑ sūrāya॑ cāvabhindate॑ ca namo॑ varmiṇe॑ ca varūthine॑ ca
namo॑ bilmine॑ ca kavacine॑ ca namaḥ॑ śrutāya॑ ca śrutasenāya॑ ca ॥ 6 ॥

अनुवाक - ७

Anuvāka - 7

नमो॑ दुन्दु॒भ्याय॑ चाह॒न॒न्याय॑ च॒ नमो॑ धृ॒ष्णवे॑ च प्रमृ॒शाय॑ च॒ नमो॑ दू॒ताय॑ च॒ प्रहि॑ताय च॒ नमो॑ निष॒ङ्गिणे॑
चेषु॑धि॒मते॑ च॒ नम॑स्ती॒क्ष्णेष॑वे चायु॒धिने॑ च॒ नमः॑ स्वायु॒धाय॑ च सु॒धन्व॑ने च॒ नमः॑ स्रु॒त्याय॑ च॒ पथ्या॑य च॒
नमः॑ का॒ट्याय॑ च नी॒प्याय॑ च॒ नमः॑ सू॒द्याय॑ च सर॒स्याय॑ च॒ नमो॑ ना॒द्याय॑ च वैश॒न्ताय॑ च॒ नमः॑ कू॒प्याय॑
चाव॒त्याय॑ च॒ नमो॑ व॒र्ष्याय॑ चाव॒र्ष्याय॑ च॒ नमो॑ मे॒घ्याय॑ च विद्यु॒त्याय॑ च॒ नम॑ ई॒ध्रिया॑य चा॒त॒प्याय॑ च॒
नमो॑ वा॒त्याय॑ च॒ रेष्मि॑याय च॒ नमो॑ वास्त॒व्याय॑ च वास्तु॒पाय॑ च ॥ ७ ॥

namo॑ dundubhyāya॑ cāhananyāya॑ ca॒ namo॑ dhṛṣṇave॑ ca pramṛśāya॑ ca॒ namo॑ dūtāya॑ ca
prahītāya॑ ca॒ namo॑ niṣaṅgiṇe॑ ceṣudhimate॑ ca॒ namaḥ॑ sṛutyāya॑ ca॒ pathyāya॑ ca॒ namaḥ॑ kātyāya॑ ca॒ nīpyāya॑
ca॒ namaḥ॑ sūdyāya॑ ca॒ sarasyāya॑ ca॒ namo॑ nādyāya॑ ca॒ vaiśantāya॑ ca॒ namaḥ॑ kūpyāya॑
cāvṛtyāya॑ ca॒ namo॑ varṣyāya॑ cāvṛṣyāya॑ ca॒ namo॑ meghyāya॑ ca॒ vidyūtyāya॑ ca॒ nama॑
īdhriyāya॑ cātapyāya॑ ca॒ namo॑ vātyāya॑ ca॒ reṣmiyāya॑ ca॒ namo॑ vāstavyāya॑ ca॒ vāstupāya॑ ca॒ । ।

अनुवाक - ८

Anuvāka - 8

नमः सोमाय च रुद्राय च नमस्ताम्राय चारुणाय च नमः शङ्गाय च पशुपतये च नम उग्राय च
भीमाय च नमो अग्रेवधाय च दूरेवधाय च नमो हन्त्रे च हनीयसे च नमो वृक्षेभ्यो हरिकेशेभ्यो
नमस्ताराय नमश्शंभवे च मयोभवे च नमः शंकराय च मयस्कराय च नमः शिवाय च शिवतराय च
नमस्तीर्थ्याय च कूल्याय च नमः पार्याय चावार्याय च नमः प्रतरणाय चोत्तरणाय च नम आतार्याय
चालाद्याय च नमः शष्याय च फेन्याय च नमः सिकत्याय च प्रवाहाय च ॥ ८ ॥

namaḥ somāya ca ruḍrāya ca namastāmrāya cāruṇāya ca namaḥ śaṅgāya ca paśupataye ca
nama ugrāya ca bhīmāya ca namo agrevadhāya ca dūrevadhāya ca namo hantre ca
hanīyase ca namo vṛkṣebhyo harikeśebhyo namastārāya namaśśaṁbhave ca mayobhave ca
nama śaṁkarāya ca mayaskarāya ca namaḥ śivāya ca śivatārāya ca namastīrthyāya ca
kūlyāya ca namaḥ pāryāya cāvāryāya ca namaḥ prataraṇāya cottaraṇāya ca nama ātāryāya
cālādyāya ca namaḥ śaṣpyāya ca phenyāya ca namaḥ sikatyāya ca pravāhyāya ca || 8 ||

अनुवाक - ९

Anuvāka - 9

नम इरिण्याय च प्रपथ्याय च नमः किंशिलाय च क्षयणाय च नमः कपर्दिने च पुलस्तये च नमो
गोष्ठ्याय च गृह्याय च नमस्तल्याय च गेह्याय च नमः काट्याय च गह्वरेष्ठाय च नमो हृदय्याय च
निवेष्याय च नमः पांसव्याय च रजस्याय च नमः शुष्याय च हरित्याय च नमो लोप्याय
चोलप्याय च नम ऊर्व्याय च सूर्म्याय च नमः पर्ण्याय च पर्णशद्याय च नमोऽपगुरमाणाय चाभिघ्नते
च नम आख्वदते च प्रख्वदते च नमो वः किरिकेभ्यो देवानां हृदयेभ्यो नमो विकीणकेभ्यो नमो
विचिन्वत्केभ्यो नम अनिर्हतेभ्यो नम आमीवत्केभ्यः ॥ ९ ॥

namā iriṅyāya ca prapathyāya ca namaḥ kiṁśilāya ca kṣayaṅāya ca namaḥ kapardine ca
pulastaye ca namo goṣṭhyāya ca grhyāya ca namastalpyāya ca gehyāya ca namaḥ kātyāya
ca gahvareṣṭhāya ca namo hradayyāya ca niveṣpyāya ca namaḥ pāṁsavyāya ca rajasyāya ca
namaḥ śuṣkyāya ca harityāya ca namo lopyāya colapyāya ca namā ūrvyāya ca sūrmyāya ca
namaḥ paṅnyāya ca paṅśadyāya ca namo paguramāṅāya cābhighnate ca namā
ākhhidate ca prakkhidate ca namo vaḥ kirikebhyo devānāṁ hṛdayebhyo namo
vikṣīṅakebhyo namo vicinvatkebhyo namā ānirhatebhyo namā āmīvatkebhyāḥ ॥ 9 ॥

अनुवाक - १०

Anuvāka - 10

द्रापे अन्धसस्पते दरिद्रन्नीललोहित। एषां पुरुषाणामेषां पशूनां मा भेर्माऽरो मो एषां किंचनाममत् ॥

१०-१ ॥

या ते रुद्र शिवा तनूः शिवा विश्वाह भेषजी। शिवा रुद्रस्य भेषजी तया नो मृड जीवसे ॥ १०-२ ॥

इमां रुद्राय तवसे कपर्दिने क्षयद्वीराय प्रभरामहे मतिम् ॥ यथा नः शमसद्विपदे चतुष्पदे विश्वं
पुष्टं ग्रामे अस्मिन्ननातुरम् ॥ १०-३ ॥

मृडा नो रुद्रोत नो मयस्कृधि क्षयद्वीराय नमसा विधेम ते। यच्छं च योश्च मनुरायजे पिता तदश्याम
तव रुद्र प्रणीतौ ॥ १०-४ ॥

मा नो महान्तमुत मा नो अर्भकं मा न उक्षन्तमुत मा न उक्षितम्। मा नोऽवधीः पितरं मोत मातरं
प्रिया मा नस्तनुवो रुद्र रीरिषः ॥ १०-५ ॥

मानस्तोके तनये मा न आयुषि मा नो गोषु मा नो अश्वेषु रीरिषः। वीरान्मा नो रुद्र भामितोऽवधी-
हविष्मन्तो नमसा विधेम ते ॥ १०-६ ॥

आरात्ते गोघ्न उत पूरुषघ्ने क्षयद्वीराय सुमनमस्मे ते अस्तु। रक्षा च नो अधि च देव ब्रूह्यधा च नः
शर्म यच्छ द्विर्वाः ॥ १०-७ ॥

स्तुहि श्रुतं गर्तसदं युवानं मृगन्न भीममुपहृत्तुमुगरम्। मृडा जरित्रे रुद्र सतवानो अन्यन्ते
अस्मन्निवपन्तु सेनाः ॥ १०-८ ॥

परिणो रुद्रस्य हेतिर्वृणक्तु परि त्वेषस्य दुर्मतिरघायोः। अव स्थिरा मघवद्भयसतनुष्व मीढ्वस्तोकाय
तनयाय मृडय ॥ १०-९ ॥

मीढुष्टम शिवतम शिवो नः सुमना भव। परमे वृक्ष आयुधन्निधाय कृत्तिं वसान आचर पिनाकं

बिभ्रदागहि ॥ १०-१० ॥

विकिरिद् विलोहित नमस्ते अस्तु भगवः । यास्ते सहस्रं हेतयोन्यमस्मन्निवपन्तु ताः ॥ १०-११ ॥

सहस्राणि सहस्रधा बाहुवोस्तव हेतयः । तासामीशानो भगवः पराचीना मुखा कृधि ॥ १०-१२ ॥

drāpe andhasaspate daridrannīlālohita | eṣāṁ puruṣāṅnāmeṣāṁ paśūnām mā bhermā'ro
mo eṣāṁ kiṁcaṇāmāmat || 10-1 ||

yā te rudra śivā tanūḥ śivā viśvāha bheṣajī | śivā rudrasya bheṣajī tayā no mṛḍa jīvasē || 10-2 ||

imāṁ rudrāya tavasē kapardinē kṣayadvīrāya prabharāmahe maṭim || yathā naḥ
śamasāddvipade catuṣpade viśvām puṣṭām grāme āsminnanāturam || 10-3 ||

mṛḍā no rudrota no mayāskṛdhi kṣayadvīrāya namasā vidhema te | yacchaṁ ca yośca
manūrāyaje pītā tadaśyāma tava rudra praṇītau || 10-4 ||

mā no mahāntamuta mā no arbhaḥakam mā na ukṣāntamuta mā na ukṣitam | mā no'vadhīḥ
pītarām mota mātaram priyā mā nāstanuvō rudra rīriṣaḥ || 10-5 ||

mānastoke tanāye mā na āyūṣi mā no goṣu mā no aśveṣu rīriṣaḥ | vīrānmā no rudra
bhāmīto'vadhī-rhaviṣmanto namasā vidhema te || 10-6 ||

ārātte goghna uta pūruṣaghne kṣayadvīrāya sumnamasme te astu | rakṣā ca no adhi ca
deva brūhyadhā ca naḥ śarmā yaccha dvībarhāḥ || 10-7 ||

stuhi śrūtam gartasadam yuvānam mṛganna bhīmamūpahatnumugram | mṛḍā jaritre
rudra stavāno anyante āsmannivāpantu senāḥ || 10-8 ||

pariṇo rudrasya hetirvṛṇaktu pari tveṣasya durmatiraghāyoḥ | avā sthīrā
maghavadbhyastanuṣva mīdhvastokāya tanayāya mṛḍaya || 10-9 ||

mīdhūṣṭama śivatama śivo naḥ sumanā bhava | parame vṛkṣa āyūdhannidhāya kṛttim
vasāna ācāra pinākaṁ bibhradāgahi || 10-10 ||

vikirida vilohita namaste astu bhagavaḥ | yāste sahasraṁ hetayonyamaṣmannivāpantu
tāḥ || 10-11 ||

saahasraṇi sahasradhā bāhuvostava hetayaḥ | tāsāmīśāno bhagavaḥ parācīnā mukhā kṛdhi
|| 10-12 ||

अनुवाक - ११

Anuvāka - 11

सहस्राणि सहस्रशो ये रुद्रा अधि भूम्याम् । तेषां सहस्रयोजनेऽवधन्वानि तन्मसि ॥ ११-१ ॥

अस्मिन् महत्यर्णवेऽन्तरिक्षे भवा अधि ॥ ११-२ ॥

नीलग्रीवाः शितिकण्ठाः शर्वा अधः क्षमाचराः ॥ ११-३ ॥

नीलग्रीवाः शितिकण्ठा दिवः रुद्रा उपश्रिताः ॥ ११-४ ॥

ये वृक्षेषु सस्पिञ्जरा नीलग्रीवा विलोहिताः ॥ ११-५ ॥

ये भूतानामधिपतयो विशिखासः कपर्दिनः ॥ ११-६ ॥

ये अत्रेषु विविध्यन्ति पात्रेषु पिबतो जनान् ॥ ११-७ ॥

ये पथां पथिरक्षय ऐलवृदा यव्युधः ॥ ११-८ ॥

ये तीर्थानि प्रचरन्ति सृकावन्तो निषङ्गिणः ॥ ११-९ ॥

य एतावन्तश्च भूयांसश्च दिशो रुद्रा वितस्थिरे तेषां सहस्रयोजनेऽवधन्वानि तन्मसि ॥ ११-

१० ॥

नमो रुद्रेभ्यो ये पृथिव्यां येऽन्तरिक्षे ये दिवि येषामन्नं वातो वर्षमिषवस्तेभ्यो दश प्राचीर्दश दक्षिणा

दश प्रतीचीर्दशोदीचीर्दशोर्ध्वास्तेभ्यो नमस्ते नो मृडयन्तु ते यं द्विष्मो यश्च नो द्वेष्टि तं वो जम्भे

दधामि ॥ ११-११ ॥

sahasrāṇi sahasraśo ye rudrā adhi bhūmyām | teṣāṃ sahasrayojane'vadhanvāni tanmasi
|| 11-1 ||

asmin mahatyarṇave'ntarikṣe bhavā adhi || 11-2 ||

nīlagrīvāḥ śitikaṅṭhāḥ śarvā adhaḥ kṣamācarāḥ || 11-3 ||

nīlagrīvāḥ śitikaṅṭhā divaṃ rudrā upāśritāḥ || 11-4 ||

ye vṛkṣeṣu saspīñjarā nīlagrīvā vilohitāḥ || 11-5 ||

ye bhūtānāmadhīpatayo viśikhāsaḥ kapardinah || 11-6 ||

ye anneṣu vīvidhyānti pātreṣu pibato janān || 11-7 ||

ye pathām pathirakṣaya ailabrdā yavyudhaḥ || 11-8 ||

ye tīrthāni pracaranti sṛkāvānto niṣaṅgiṇah || 11-9 ||

ya etāvantaśca bhūyāṁśaśca diśo rudrā vitasthīre teṣāṁ sahasrayojane'vadhanvāni
tanmasi || 11-10 ||

namo rudrebhyo ye pṛthivyām ye'ntarikṣe ye divi yeṣāmannam vāto varṣamiṣavastebhyo
daśa prācīrdaśa dakṣiṇā daśa prācīrdaśodīcīrdaśordhvāstebhyo namaste no mṛdayantu te
yam dviṣmo yaśca no dveṣti tam vo jambhe dadhāmi || 11-11 ||

त्र्यम्बकं यजामहे सुगन्धिं पुष्टिवर्धनम् । उर्वारुकमिव बन्धनान्मृत्योर्मुक्षीय मामृतात् ॥ १ ॥

यो रुद्रो अग्नौ यो अप्सु य ओषधीषु यो रुद्रो विश्वा भुवनाऽऽविवेश तस्मै रुद्राय नमो अस्तु ॥ २ ॥

तमुष्टुहि यः स्विषुः सुधन्वा यो विश्वस्य कषयति भेषजस्य । यक्ष्वामहे सौमनसाय रुद्रं
नमोभिर्देवमसुरं दुवस्य ॥ ३ ॥

अयं मे हस्तो भगवानयं मे भगवत्तरः । अयं मे विश्वभेषजोऽयं शिवाभिमर्शनः ॥ ४ ॥

ये ते सहस्रमयुतं पाशा मृत्यो मर्त्याय हन्तवे । तान् यज्जस्य मायया सर्वानव यजामहे । मृत्यवे
स्वाहा मृत्यवे स्वाहा ॥ ५ ॥

ओं नमो भगवते रुद्राय विष्णवे मृत्युर्मे पाहि । प्राणानां ग्रन्थिरसि रुद्रो मा विशान्तकः ।
तेनान्नेनाप्यायस्व ॥ ६ ॥ सदाशिवोम् ॥

tryāmbakam yajāmahe sugandhim puṣṭivardhanam । urvārukamiva
bandhanānmṛtyormukṣīya mā'mṛtāt ॥ 1 ॥

yo rudro agnau yo apsu ya oṣadhīṣu yo rudro viśvā bhuvanā"viveśa tasmai rudrāya namo
astu ॥ 2 ॥

tamuṣṭuhi yaḥ sviṣuḥ sudhanvā yo viśvāsyā kṣayati bheṣajasya । yakṣvāmahe
saūmanasāya rudraṁ namobhirdevamasūram duvasya ॥ 3 ॥

ayam me hasto bhagavānayaṁ me bhagavattaraḥ । ayam me viśvabheṣajo'yaṁ
śivābhimarśanaḥ ॥ 4 ॥

ye te sahasramayutaṁ pāśā mṛtyo martyāya hantave । tān yajñasya māyayā sarvānava
yajāmahe । mṛtyave svāhā mṛtyave svāhā ॥ 5 ॥

om namo bhagavate rudrāya viṣṇave mṛtyūrme pāhi । prāṇānām granthirasi rudro mā
viśāntakaḥ । tenānnenāpyāyāsva ॥ 6 ॥ sadāśivom ॥

ओं शान्तिः शान्तिः शान्तिः ॥

om śāntiḥ śāntiḥ śāntiḥ ॥

॥ चमकप्रश्नः ॥

|| camakaprasnaḥ ||

अग्नाविष्णुसजोषसेमा वर्धन्तु वां गिरः। द्युमैर्वाजैभिरागतम्॥

agnāviṣṇū sajoṣasemā vārdhantu vāṁ girāḥ | dyumnairvājebhirāgatam ||

वाजश्च मे प्रसवश्च मे प्रयतिश्च मे प्रसितिश्च मे धीतिश्च मे क्रतुश्च मे स्वरश्च मे श्लोकश्च मे श्रावश्च मे
श्रुतिश्च मे ज्योतिश्च मे सुवश्च मे प्राणश्च मेऽपानश्च मे व्यानश्च मेऽसुश्च मे चित्तं च म आधीतं च मे
वाक् च मे मनश्च मे चक्षुश्च मे श्रोत्रं च मे दक्षश्च मे बलं च म ओजश्च मे सहश्च म आयुश्च मे जरा च
म आत्मा च मे तनूश्च मे शर्म च मे वर्म च मेऽङ्गानि च मेऽस्थानि च मे परूँषि च मे शरीराणि च
मे ॥ १ ॥

vājaśca me prasavaśca me prayatiśca me prasitiśca me dhītiśca me kratuśca me svaraśca me
ślokaśca me śrāvaśca me śrutiśca me jyotiśca me suvaśca me prāṇaśca me'pānaśca me
vyānaśca me'suśca me cittaṁ ca ma ādhītaṁ ca me vāk ca me manaśca me cakṣuśca me
śrotraṁ ca me dakṣaśca me balaṁ ca ma ojaśca me sahaśca ma āyuśca me jarā ca ma ātmā
ca me tanūśca me śarma ca me varma ca me'ṅgāni ca me'sthāni ca me parūṁṣi ca me
śarīrāṇi ca me || 1 ||

ज्यैष्ठ्यं च म आधिपत्यं च मे मन्युश्च मे भामश्च मेऽमश्च मेऽम्भश्च मे जेमा च मे महिमा च मे वरिमा
च मे प्रथिमा च मे वर्षा च मे द्राघुया च मे वृद्धं च मे वृद्धिश्च मे सत्यं च मे श्रद्धा च मे जगच्च मे धनं
च मे वशश्च मे त्विषिश्च मे क्रीडा च मे मोदश्च मे जातं च मे जनिष्यमाणं च मे सूक्तं च मे सुकृतं च
मे वित्तं च मे वेद्यं च मे भूतं च मे भविष्यच्च मे सुगं च मे सुपथं च म ऋद्धं च म ऋद्धिश्च मे क्लृप्तं च मे

कृतिश्च मे मतिश्च मे सुमतिश्च मे ॥ २ ॥

jyaiṣṭhyaṁ ca ma ādhipatyam ca me manyuśca me bhāmaśca me'maśca me'mbhaśca me
jemā ca me mahimā ca me varimā ca me prathimā ca me varṣmā ca me drāghuyā ca me
vṛddham ca me vṛddhiśca me satyam ca me śraddhā ca me jagacca me dhanam ca me
vaśaśca me tviṣiśca me krīḍā ca me modaśca me jātam ca me janīṣyamāṇam ca me sūktam
ca me sukṛtam ca me vīttam ca me vedyam ca me bhūtam ca me bhaviṣyacca me sugam ca
me supatham ca ma ṛddham ca ma ṛddhiśca me kṛptam ca me kṛptiśca me matiśca me
sumatiśca me ॥ 2 ॥

शं च मे मयश्च मे प्रियं च मेऽनुकामश्च मे कामश्च मे सौमनसश्च मे भद्रं च मे श्रेयश्च मे वस्यश्च मे
यशश्च मे भगश्च मे द्रविणं च मे यन्ता च मे धर्ता च मे क्षेमश्च मे धृतिश्च मे विश्वं च मे महश्च मे
संविच्च मे ज्ञात्रं च मे सूश्च मे प्रसूश्च मे सीरं च मे लयश्च म ऋतं च मेऽमृतं च मेऽयक्ष्मं च
मेऽनामयच्च मे जीवातुश्च मे दीर्घायुत्वं च मेऽनमित्रं च मेऽभयं च मे सुगं च मे शयनं च मे सूषा च
मे सुदिनं च मे ॥ ३ ॥

śam ca me mayaśca me priyam ca me'nukāmaśca me kāmaśca me saumanasaśca me
bhadram ca me śreyaśca me vasyaśca me yaśaśca me bhagaśca me draviṇam ca me yantā ca
me dhartā ca me kṣemaśca me dhṛtiśca me viśvam ca me mahaśca me saṁvicca me jñātram
ca me sūśca me prasūśca me sīram ca me layaśca ma ṛtam ca me'mṛtam ca me'yakṣmam ca
me'nāmayacca me jīvātuśca me dīrghāyutvam ca me'namitram ca me'bhayam ca me sugam
ca me śayanam ca me sūṣā ca me sudinam ca me ॥ 3 ॥

ऊर्कं च मे सूनृतां च मे पयश्च मे रसश्च मे घृतं च मे मधु च मे सग्धिश्च मे सपीतिश्च मे कृषिश्च मे
वृष्टिश्च मे जैत्रं च म औद्भिद्यं च मे रयिश्च मे रायश्च मे पुष्टं च मे पुष्टिश्च मे विभु च मे प्रभु च मे बहु च
मे भूयश्च मे पूर्णं च मे पूर्णतरं च मेऽक्षितिश्च मे कूयवाश्च मेऽन्नं च मेऽक्षुच्च मे व्रीहियश्च मे यवाश्च मे

माषा॑श्च मे॒ तिला॑श्च मे॒ मुद्गा॑श्च मे॒ खल्वा॑श्च मे॒ गोधू॑माश्च मे॒ मसुरा॑श्च मे॒ प्रियंग॑वश्च मे॒ ऽण॑वश्च मे॒
श्या॒मका॑श्च मे॒ नी॒वारा॑श्च मे॒ ॥ ४ ॥

ūrka ca me sūnṛtā ca me payāśca me rasāśca me ghṛtaṁ ca me madhu ca me sagdhīśca me
sapītiśca me kṛṣīśca me vṛṣṭīśca me jaitraṁ ca ma audbhīdyaṁ ca me rayīśca me rāyāśca
me puṣṭaṁ ca me puṣṭīśca me vibhu ca me praḥhu ca me baḥhu ca me bhūyāśca me pūrṇaṁ
ca me pūrṇataraṁ ca me'kṣītiśca me kūyāvāśca me'nnāṁ ca me'kṣucca me vrīhiyāśca me
yavāśca me māṣāśca me tilāśca me muḍgāśca me khalvāśca me godhūmāśca me maśurāśca
me priyaṅgavaśca me'ṇavaśca me śyāmakāśca me nīvārāśca me ॥ 4 ॥

अश्मा॑ च मे॒ मृत्तिका॑ च मे॒ गिरय॑श्च मे॒ पर्वता॑श्च मे॒ सिकता॑श्च मे॒ वन॑स्पतयश्च मे॒ हिरण्यं॑ च मे॒ ऽय॑श्च मे॒
सीसं॑ च मे॒ त्रपु॑श्च मे॒ श्यामं॑ च मे॒ लोहं॑ च मे॒ ऽग्नि॑श्च म॒ आप॑श्च मे॒ वीरु॑धश्च म॒ ओष॑धयश्च मे॒ कृष्ट॑पच्यं
च मे॒ ऽकृष्ट॑पच्यं च मे॒ ग्राम्या॑श्च मे॒ पश॑व आ॒रण्या॑श्च॒ यज्ञेन॑ कल्पन्तां॒ वित्तं॑ च मे॒ वित्ति॑श्च मे॒ भूतं॑ च मे॒
भूति॑श्च मे॒ वसु॑ च मे॒ वस॑तिश्च मे॒ कर्म॑ च मे॒ शक्ति॑श्च मे॒ ऽर्थ॑श्च म॒ एम॑श्च म॒ इति॑श्च मे॒ गति॑श्च मे॒ ॥ ५ ॥

aśmā ca me mṛttikā ca me girayāśca me parvatāśca me sikatāśca me vanaspatayaśca me
hiraṇyaṁ ca me'yaśca me sīsaṁ ca me trapuśca me śyāmaṁ ca me lohaṁ ca me'gniśca ma
āpaśca me vīrudhāśca ma ośadhayaśca me kṛṣṭapacyaṁ ca me'kṛṣṭapacyaṁ ca me
grāmyāśca me paśava āraṇyāśca yajñena kalpantāṁ vittaṁ ca me vittiśca me bhūtaṁ ca me
bhūtiśca me vasu ca me vasiśca me karma ca me śaktiśca me'rthaśca ma emaśca ma itiśca
me gatiśca me ॥ 5 ॥

अ॒ग्नि॑श्च म॒ इन्द्र॑श्च मे॒ सोम॑श्च म॒ इन्द्र॑श्च मे॒ सवि॑ता च॒ म॒ इन्द्र॑श्च मे॒ सर॑स्वती च॒ म॒ इन्द्र॑श्च मे॒ पूषा॑ च॒
म॒ इन्द्र॑श्च मे॒ बृह॑स्पतिश्च॒ म॒ इन्द्र॑श्च मे॒ मि॒त्र॑श्च म॒ इन्द्र॑श्च मे॒ वरु॑णश्च॒ म॒ इन्द्र॑श्च मे॒ त्वष्टा॑ च॒ म॒ इन्द्र॑श्च मे॒
धा॒ता च॑ म॒ इन्द्र॑श्च मे॒ विष्णु॑श्च॒ म॒ इन्द्र॑श्च मे॒ ऽश्विनौ॑ च॒ म॒ इन्द्र॑श्च मे॒ मरु॑तश्च॒ म॒ इन्द्र॑श्च मे॒ विश्वे॑ च मे॒

दे॒वा इन्द्र॑श्च मे पृथि॒वी च॑ म॒ इन्द्र॑श्च मेऽन्तरि॑क्षं च॒ म॒ इन्द्र॑श्च मे द्यौश्च॒ म॒ इन्द्र॑श्च मे दि॒शश्च॒ म॒ इन्द्र॑श्च मे
मूर्धा॑ च॒ म॒ इन्द्र॑श्च मे प्र॒जाप॑तिश्च॒ म॒ इन्द्र॑श्च मे ॥ ६ ॥

agnīśca ma indraśca me somaśca ma indraśca me savitā ca ma indraśca me sarasvatī ca ma
indraśca me pūṣā ca ma indraśca me bṛhaspatiśca ma indraśca me mitraśca ma indraśca me
varuṇaśca ma indraśca me tvaṣṭā ca ma indraśca me dhātā ca ma indraśca me viṣṇuśca ma
indraśca me 'śvinau ca ma indraśca me marutaśca ma indraśca me viśve ca me devā
indraśca me pṛthivī ca ma indraśca me 'ntarikṣam ca ma indraśca me dyauśca ma indraśca
me diśaśca ma indraśca me mūrdhā ca ma indraśca me prajāpatiśca ma indraśca me ॥ 6 ॥

अ॒श्नुश्च॑ मे र॒श्मिश्च॑ मेऽदा॑भ्यश्च॒ मेऽधि॑पतिश्च॒ म॒ उपा॑श्नुश्च॒ मेऽन्तर्या॑मश्च॒ म॒ ऐन्द्र॑वायश्च॒ मे
मै॒त्रावरु॑णश्च॒ म॒ आश्वि॑नश्च॒ मे प्रति॑प्र॒स्थान॑श्च॒ मे शु॒क्रश्च॑ मे म॒न्थी च॑ म॒ आग्र॑यणश्च॒ मे वैश्व॑दे॒वश्च॑ मे
ध्रु॒वश्च॑ मे वैश्वान॑रश्च॒ म॒ ऋतु॑ग्र॒हाश्च॑ मेऽति॒ग्राह्या॑श्च॒ म॒ ऐन्द्रा॑ग्रश्च॒ मे वैश्व॑दे॒वाश्च॑ मे मरु॒त्वती॑याश्च॒ मे
मा॒हेन्द्र॑श्च॒ म॒ आदि॑त्यश्च॒ मे सा॒वि॒त्रश्च॑ मे सा॒रस्व॑तश्च॒ मे पौ॒ष्णश्च॑ मे पा॒त्नीव॑तश्च॒ मे हा॒रियो॑ज॒नश्च॑ मे ॥
७ ॥

aṁśuśca me raśmiśca me 'dābhyaśca me 'dhipatiśca ma upaṁśuśca me 'ntaryāmaśca ma
aindravāyaśca me maitrāvaruṇaśca ma āśvinaśca me pratiprasthānaśca me śukraśca me
manthī ca ma āgrayaṇaśca me vaiśvadevaśca me dhruvaśca me vaiśvānaraśca ma
ṛtugrahāśca me 'tigrāhyāśca ma aindrāgnaśca me vaiśvadevāśca me marutvatīyāśca me
māhendraśca ma ādityaśca me sāvitraśca me sārsvataśca me pauṣṇaśca me pātnīvataśca
me hāriyojanaśca me ॥ 7 ॥

इ॒ध्मश्च॑ मे ब॒र्हिश्च॑ मे वेदि॑श्च॒ मे धि॒ष्णि॒याश्च॑ मे स्रु॒चश्च॑ मे च॒मसा॑श्च॒ मे ग्रा॒वा॒णश्च॑ मे स॒वर॑वश्च॒
म॒ उप॑र॒वाश्च॑ मेऽधि॒ष॒वणे॑ च॒ मे द्रो॑णक॒लश्च॑ मे वा॒य॒व्या॒नि च॑ मे पू॒तभृ॑च्च॒ म॒ आध॑व॒नीय॑श्च॒ म॒

आग्नीध्रं च मे हविर्धानं च मे गृहाश्च मे सदश्च मे पुरोडाशाश्च मे पचताश्च मेऽवभृथश्च मे
स्वगाकारश्च मे ॥ ८ ॥

idhmaśca me barhiśca me vediśca me dhiṣṇiyāśca me srucāśca me camasāśca me
grāvāṇaśca me svaravaśca ma uparavāśca me'dhiṣavāṇe ca me droṇakalaśca me
vāyavyāni ca me pūtabhṛccā ma ādhavanīyāśca ma āgnīdhram ca me havirdhānam ca me
grhāśca me sadaśca me puroḍāśāśca me pacatāśca me'vabhṛthaśca me svagākāraśca me ।।
8 ।।

अग्निश्च मे घर्मश्च मेऽर्कश्च मे सूर्यश्च मे प्राणश्च मेऽश्वमेधश्च मे पृथिवी च मेऽदितिश्च मे
दितिश्च मे द्यौश्च मे शक्करीरङ्गुलयो दिशश्च मे यज्ञेन कल्पन्तामृक् च मे साम च मे स्तोमश्च मे
यजुश्च मे दीक्षा च मे तपश्च म ऋतुश्च मे व्रतं च मेऽहोरात्रयोर्वृष्ट्या बृहद्द्रथन्तरे च मे यज्ञेन
कल्पेताम् ॥ ९ ॥

agniśca me gharmaśca me'rkaśca me sūryaśca me prāṇaśca me'svamedhaśca me pṛthivī ca
me'ditiśca me ditiśca me dyauśca me śakkkarīraṅgulayo diśāśca me yajñena kalpantāmṛk
ca me sāmā ca me stomaśca me yajuśca me dīkṣā ca me tapaśca ma ṛtuśca me vratam ca
me'horātrayōrṛṣṭyā bṛhadrathantare ca me yajñena kalpetām ।। 9 ।।

गर्भाश्च मे वत्साश्च मे त्र्यविश्च मे त्र्यवी च मे दित्यवाट् च मे दित्यौही च मे पञ्चाविश्च मे
पञ्चावी च मे त्रिवत्सश्च मे त्रिवत्सा च मे तुर्यवाट् च मे तुर्यौही च मे पष्ठवाट् च मे पष्ठौही च म उक्षा
च मे वशा च म ऋषभश्च मे वेहच्च मेऽनङ्गाश्च मे धेनुश्च म आयुर्यज्ञेन कल्पतां प्राणो यज्ञेन
कल्पतामपानो यज्ञेन कल्पतां व्यानो यज्ञेन कल्पतां चक्षुर्यज्ञेन कल्पतां श्रोत्रं यज्ञेन कल्पतां
मनो यज्ञेन कल्पतां वाग्यज्ञेन कल्पतामात्मा यज्ञेन कल्पतां यज्ञो यज्ञेन कल्पताम् ॥ १० ॥

garbhāśca me vatsāśca me tryaviśca me tryavī ca me dityavāṭ ca me dityauhī ca me
 pañcāviśca me pañcāvī ca me trivatsaśca me trivatsā ca me turyavāṭ ca me turyauhī ca me
 paṣṭhavāṭ ca me paṣṭhauhī ca ma ukṣā ca me vaśā ca ma ṛṣabhaśca me vehacca
 me'naḍvāñca me dhenuśca ma āyuryajñena kalpatām prāṇo yajñena kalpatāmapāno
 yajñena kalpatām vyāno yajñena kalpatām cakṣuryajñena kalpatām śrotraṁ yajñena
 kalpatām mano yajñena kalpatām vāgyajñena kalpatāmātmā yajñena kalpatām yajño
 yajñena kalpatām ॥ 10 ॥

एका च मे तिस्रश्च मे पञ्च च मे सप्त च मे नव च म् एकादश च मे त्रयोदश च मे पञ्चदश च मे
 सप्तदश च मे नवदश च म् एकविंशतिश्च मे त्रयोविंशतिश्च मे पञ्चविंशतिश्च मे
 सप्तविंशतिश्च मे नवविंशतिश्च म् एकत्रिंशच्च मे त्रयस्त्रिंशच्च मे चतस्रश्च मेऽष्टौ च
 मे द्वादश च मे षोडश च मे विंशतिश्च मे चतुर्विंशतिश्च मेऽष्टाविंशतिश्च मे द्वात्रिंशच्च मे
 षड्विंशच्च मे चत्वारिंशच्च मे चतुश्चत्वारिंशच्च मेऽष्टाचत्वारिंशच्च मे वाजशच
 प्रसवश्चापिजश्च कर्तुश्च सुवश्च मूर्धा च व्यश्रियश्चान्त्यायनश्चान्त्यश्च भौवनश्च
 भुवनश्चाधिपतिश्च ॥ ११ ॥

ekā ca me tisraśca me pañca ca me sapta ca me navā ca ma ekādaśa ca me trayodaśa ca me
 pañcadaśa ca me saptadaśa ca me navadaśa ca ma ekaviṁśatiśca me trayoviṁśatiśca me
 pañcaviṁśatiśca me saptaviṁśatiśca me navaviṁśatiśca ma ekatriṁśacca me
 trayastriṁśacca me catasraśca me'ṣṭau ca me dvādaśa ca me ṣoḍaśa ca me viṁśatiśca me
 caturviṁśatiśca me'ṣṭāviṁśatiśca me dvātriṁśacca me ṣaṭtriṁśacca me catvariṁśacca me
 catuścatvāriṁśacca me'ṣṭācatvāriṁśacca me vājaśca prasavaścāpijaśca kratuśca suvaśca
 mūrdhā ca vyaśniyaścāntyāyanaścāntyaśca bhauvaṇaśca bhuvanaścādhipatiśca ॥ 11 ॥

ॐ इडा देवहूरमनुर्यज्ञनीर्बृहस्पतिरुक्थामदानि शंसिषद्विश्वेदेवाः सूक्तवाचः पृथिवीमातर्मा मा
 हिंसीरमधु मनिष्ये मधु जनिष्ये मधु वक्ष्यामि मधु वदिष्यामि मधुमतीं देवेभ्यो वाचमुद्यासः

शुश्रूषेण्या॑ मनुष्ये॑भ्यस्तं मा॑ दे॒वा अ॑वन्तु शो॒भायै॑ पि॒तरोऽनु॑मदन्तु ॥

om iḍā devahūrmanūryajñanīrbrhaspatirukthāmadāni śaṁsiṣadviśvedevāḥ sūktavācaḥ
pṛthivīmātarmā mā hiṁsīrmadhū manīṣye madhū janīṣye madhu vakṣyāmi madhu
vadiṣyāmi madhumatīm devebhyo vācamudyāsaṁ śuśrūṣeṇyām manuṣyēbhyastam mā
devā avantu śobhāyai pītaro'numadantu । ।

॥ ॐ शान्तिः॒ शान्तिः॒ शान्तिः॒ ॥

। । om śāntiḥ śāntiḥ śāntiḥ । ।

॥ इति श्री कृष्णयजुर्वेदीय तैत्तिरीय संहितायां चतुर्थकाण्डे सप्तमः प्रपाठकः ॥

। । iti śrī kṛṣṇayajurvedīya taittirīya saṁhitāyām caturthakāṇḍe saptamaḥ prapāṭhakaḥ । ।

ॐ नमः शंभवेच अग्निहोत्रात्मने हृदयाय नमः ।

om namaḥ śambhaveca agnihotrātmāne hṛdayāya namaḥ ।

मयोभवेच दर्शपोर्ण मासात्मने शिरसे स्वाहा ।

mayobhaveca darśapooṛṇa māsātmāne śirase svāhā ।

नमः शम्करायच चातुर्मास्यात्मने शिखायै वशट् ।

namaḥ śamkarāyaca cāturmāsyātmāne śikhāyai vaśaṭ ।

मयस्करायच निरूढ पशु बन्धात्मने कवचाय हुम् ।

mayaskarāyaca nirūḍha paśu bandhātmāne kavacāya hum ।

नमः शिवायच ज्योतिष्टोमात्मने नेत्रत्रयाय वोषट् ।

namaḥ śivāyaca jyotiṣṭomātmāne netratrāyāya voṣaṭ ।

शिवतरायच सर्व क्रत्वात्मने अस्त्राय फट् ॥

śivatarāyaca sarva kratvātmāne astrāya phaṭ ॥

भोर्भुवस्सुवरोमिति दिग्विमोकः ॥

bhoorbhuvassuvaromiti digvimokaḥ ॥

ध्यानं

शुद्ध स्फटिक संकाशं शुद्धविद्या प्रदायकं ।

शुद्धं पूर्णम् चिदानन्दं सदाशिव महं भजे ॥

dhyānam

śudhdha sphaṭika saṅkāśaṁ śudhdhavidyā pradāyakaṁ ।

śudhdham pūrṇam cidānandaṁ sadāśiva maham bhaje ॥

ॐ शांतिः शांतिः शांतिः

om śāntiḥ śāntiḥ śāntiḥ

श्रीसायीश्वराय नमः । हरिः ॐ ॥

śrīsāyīśvarāya namaḥ | hariḥ om ||

ॐ ॥ जातवेदसे सुनवाम सोम मरातीयतो निदहाति वेदः ।

स नः पर्षदति दुर्गाणि विश्वा नावेव सिन्धुं दुरितात्यग्निः ॥

om || jātavēdase sunavāma soma marātiyaṭo nidahāti vedah |
sa naḥ par-ṣadati durgāṇi viśvā nāveva simdhuṁ duritātyagniḥ ||

तामग्निवर्ना तपसा ज्वलन्तीं वैरोचनीं कर्मफलेषु जुष्टां ।

दुर्गा देवीꣳ शरणमहं प्रपद्ये सुतरसि तरसे नमः ॥

tāmagnivarnāṁ tapasā jvalantīm vairocānīm karmaphaleṣu juṣṭāṁ |
durgāṁ devīꣳ śaraṇamaḥaṁ prapadye sutarasī tarase namaḥ ||

अग्ने त्वं पारया नव्यो अस्मांस्वस्तिभिरति दुर्गाणि विश्वा ॥

पूश्च पृथ्वी बहुला न उर्वी भवा तोकाय तनयाय शंयोः ॥

agne tvam pārayā navyo asmāṅṭsvastibhirati durgāṇi viśvā |
pūśca pṛthvī bahulā na urvī bhavā tokāya tanayāya śamyoh ||

विश्वानि नो दुर्गाहा जातवेदः सिन्धुन्न नावा दुरिता-तिपर्षि ।

अग्ने अत्रिवन्मनसा गृणानो-स्माकं बोध्यविता तनूनां ॥

viśvāni no durgahā jātavedaḥ sindhunna nāvā duritā-tiparṣi |
agne atrivanmanasā gṛṇāno-smākaṁ bodhyavitā tanūnāṁ ||

पुतना जितꣳ सहमा-नमुग्रमग्निꣳ हुवेम परमाथ्सधस्थात् ।

स नः पर्षदति दुर्गाणि विश्व कशामद्देवो अति दुरिता-त्यग्निः ॥

pṛtanā jitagṁ saḥamā-namugramagniꣳ hūvema paramāthsadhasthāt |
sa naḥ parṣadati durgāṇi viśva kśāmaddevo ati duritā-tyagniḥ ||

प्र॒त्नो॑षि॒ कमी॑डयो॒ अध्व॑रेषु॒ सना॑च्च॒ होता॑ नव्यश्च॒ सत्सि॑ ।

स्वाम्॑चाग्ने॒ तनु॑वं॒ पिप्र॑यस्वास्मभ्यं॒ च सौ॑भगमायजस्व ॥

pratnoṣi kamīḍyo adhvareṣu sanācca hotā navyaśca satsi ।
svāmcāgne tanuvaṁ piprayāsvāsmabhyaṁ ca saubhagamāyajasva ॥

गोभि॑र्जुष्टमयुजो॒ निषि॑क्तं॒ तवे॑द्र॒ विष्णो॑-रनु॒स्चरे॑म ।

नाक॑स्य॒ पृष्ठ॑मभि॒ संव॑सानो॒ वैष्ण॑वीं॒ लोक॑ इह॒ माद॑यन्तां ॥

gobhirjuṣṭamayujō niṣiktaṁ tavendra viṣṇo-ranusṅcarema ।
nākasya pṛṣṭhamabhi saṁvasāno vaiṣṇavīm loka iha mādayantāṁ ॥

ॐ का॑तायनाय॒ विद्महे॑ कन्यकु॒मारि॑ धीमहि ।

तन्नो॑ दु॒र्गिः प्र॑चोदयात् ॥

om kātāyanāya vidmahē kanyakumāri dhīmahi ।
tanno durgih pracodayāt ॥

ॐ शा॑न्तिः॒ शा॑न्तिः॒ शा॑न्तिः॒

om śāmtiḥ śāmtiḥ śāmtiḥ

ॐ श्रीसायीश्वराय नमः । हरिः ॐ

om śrīsāyīśvarāya namaḥ | hariḥ om

ॐ तच्च योरावृन्गीमहे । गातुं यज्ञाय । गातुं यज्ञपतये । दैवी स्वस्तिरस्तु नः ।
स्वस्तिर-मानुषेभ्यः । ऊर्ध्वं जिगातु भेषजं । शं नो अस्तु द्विपदे । शम् चतुषपदे ॥
om taccaṁ yorāvṛñīmahe | gātum yajñāya | gātum yajñapātaye |
daivī svastirastu naḥ | svastir-mānuṣebhyaḥ | ūrdhvaṁ jigātu
bheṣajaṁ | śaṁ no astu dvīpade | śaṁ catuṣapade ॥

ॐ शांतिः शांतिः शांतिः ॥
om śāntiḥ śāntiḥ śāntiḥ ॥

ॐ सहस्रशीर्षा पुरुषः । सहस्राक्षः सहस्रपात् । सभूमिं विश्वतो वृत्त्वा ।
अत्यतिष्ठदशाम्गुलं ॥
om sahasraśīrṣā puruṣaḥ | sahasrākṣaḥ sahasrapāt | sabhūmim
viśvato vṛtvā | atyatiṣṭhaddaśāṅgulaṁ ॥

पुरुष एवेदं सर्वं । यद्भूतं यच्च भव्यं । उतामृत्तत्वस्येशानः । यदन्नेनातिरोहति ॥
puruṣa evedagm sarvaṁ | yadbhūtaṁ yacca bhavyaṁ |
utāmṛtatvasyeśānaḥ | yadannenātirohāti ॥

एतावानस्य महिमा । अतो ज्ययागश्च पूरुषः । पादोरस्य विश्वाभुतानि । त्रिपादस्यामृत्तं
दिवि ॥
etāvānasya mahimā | ato jyayāgśca pūruṣaḥ | pādoṛasya
viśvābhutāni | tripādasyāmṛtaṁ divi ॥

त्रि॒पा॒दू॒र्ध्व॒ उ॒दै॒त्पु॒रु॒षः॑ । प॒दो॒र॒स्ये॒हा॒र॒भ॒वा॒त्पु॒नः॑ । ततो॒ वि॒ष्वं॒व्य॒क्रा॒मत॑ । सा॒श॒ना॒न॒श॒ने॒
अ॒भि ॥

tripā॒dūr॒dhva॒ udai॒tpu॒ru॒ṣaḥ॑ । pa॒dō॒r॒syehā॒r॒bhavā॑tpunaḥ । tato॒
viṣva॑mvyākramat । sā॒śa॒nā॒na॒śane॒ abhi ॥

तस्मा॑द्वि॒रा॒डजा॑यत । वि॒रा॒जो॒ अधि॑ पू॒रु॒षः॑ । स॒जा॒तो॒ अत्य॑रिच्यत । पश्चा॑द्भूमि॒मथो॑ पु॒रः॑ ॥
tasmā॑dvirā॒ḍajā॑yata । virā॒jo॒ adhi॑ pūru॒ṣaḥ॑ । sa॒jāto॑ atyaricyata ।
paścā॑dbhūmimatho॑ puraḥ ॥

यत्पु॑रु॒षेण॑ ह॒विषा॑ । दे॒वा य॒ज्ञम॑तन्वत । व॒स॒न्तो॒ अस्या॑सीदाज्यं । ग्री॒ष्म इ॒ध्मश्श॑रद्ध॒विः॑ ॥
yatpu॑ruṣeṇa haviṣā । devā॑ yajñamatanvata । vasa॑nto
asyā॑sīdājyaṃ । grī॒ṣma॒ idhma॑śśaraddhaviḥ ॥

स॒प्ता॒स॒या॒न्प॒रि॒धयः॑ । त्रिः॒ सप्त॑ स॒मिधः॑ क॒न्ताः॑ । दे॒वा यद्य॑ज्ञं तन्वा॒नाः॑ । अब॑ध्नन्-पु॒रु॒षं॑
प॒शुं ॥

sap̄tā॒sayā॑nparidhayaḥ । triḥ॒ sap̄ta॑ samidhaḥ k̄r̄tāḥ । devā॑
yadyajñam tanvā॒nāḥ॑ । abadhna॑n-puruṣam paśuṃ ॥

तम् य॒ज्ञं ब॒र्हिषि॑ प्रौक्षन् । पु॒रु॒षं जा॑तमग्रतः । तेन॑ दे॒वा अ॑यजन्त । स॒ध्या ऋ॑ष्यश्च॒ ये ॥

tam yajñam barhiṣi॑ praukṣan । pu॒ru॒ṣam jā॑tamagrataḥ । tena॑ devā
ayajamta । sadhya॑ ṛṣyaśca ye ॥

तस्मा॑द्य॒ज्ञात्सर्व॑-हुतः । सम्भ॑न्तं प॒षदा॑ज्यम् । प॒शूग्स्ता॑श्च॒क्रे वा॑यव्यान् ।

आ॒र॒ण॒या॒न्-ग्रा॒म्याश्च॑ ये ॥

tasmādyajñātsarva-hutaḥ | sambhṛtaṁ pṛsadājyam |
paśūgstāgścakre vāyavyān | āraṇyān-grāmyāśca ye ||

तस्माद्यज्ञात्सर्व-हुतः । ऋचः सामानि जिज्ञिरे । छंदांसि जिज्ञिरे तस्मात् ।
यजुस्तस्मादजायत ॥

tasmādyajñātsarva-hutaḥ | ṛcaḥ sāmāni jijñire | chandāṁsi jijñire
tasmāt | yajustasmādajāyata ||

तस्मादश्वा अजायंत । ये के चोभयादतः । गावो ह जिज्ञिरे तस्मात् । तस्माज्जाता
अजावयः ॥

tsmādaśvā ajāyanta | ye ke cobhayādataḥ | gāvō ha jijñire tasmāt
| tasmājjātā ajāvayaḥ ||

यत्पुरुषं व्यदधुः । कतिधा व्यकल्पयन् । मुखं किमस्य कौ बहू । कावूरू पादावुच्येते ॥

yatpuruṣaṁ vyadadhuḥ | katidhā vyakalpayan | mukhaṁ
kimasya kau bahū | kāvūrū pādāvucyete ||

ब्राह्मणोऽस्य मुखमासीत् । बहू राजन्यः वन्तः । ऊरू तदस्य यद्वैश्यः । पद्भ्यां शूद्रो
अजायत ॥

brāhmaṇo'sya mukhamāsīt | bahū rājanyaḥ kṛtaḥ | ūrū tadasya
yadvaiśyaḥ | padbhyāgm śūdro ajāyata ||

चन्द्रमा मनसो जातः । चक्षोः सूर्यो अजायत । मुखादिन्द्रश्चाग्निश्च । प्राणाद्वायुरजायत ॥

camdramā manaso jātaḥ | cakṣoḥ sūryo ajāyta |

mukhā₁dindraścā₁gniścā₁ | prā₁nādvā₁yurajā₁yata ||

नाभ्या₁ आसीद₁म्तरि₁क्षं । शी₁र्ष्णो₁ दौयोः₁ समव₁र्त । प₁द्भ्यां₁ भूमि₁र्दिशः₁ श्रोत्रा₁त् । तथा₁ लोका₁ग्म्
अक₁ल्पय₁न् ॥

nābhyā₁ āsīd₁am₁tarikṣam | śīrṣṇo₁ dauyoḥ₁ samav₁arta | padbhyām₁
bhūmir₁diśaḥ₁ śrotrāt | tathā₁ lokā₁gma₁ akalpaya₁n ||

वेदा₁हमेतं₁ पुरुषं₁ महा₁न्तम् । आदि₁त्यवर्णं₁ तमस₁स्तु-पारे । सर्वा₁णि रूपा₁णि विचि₁त्य धीरः₁ ।
नामा₁नि क₁त्त्वाश₁भिवद₁न् यदा₁स्ते ॥

vedā₁hameta₁m puruṣam₁ mahā₁ntam | ādityavarṇam₁
tamasastu₁-pāre | sarvā₁ṇi rūpā₁ṇi vicitya₁ dhīraḥ₁ | nāmā₁ni
kṛtvā₁śbhivada₁n yadā₁ste ||

धाता₁ पुरस्ता₁द्यमुदा₁जहार । शक्रः₁ प्रविद्वान्प्रदिश₁श्च-तस्रः₁ । तमे₁वं विद्वान₁मन्त इह₁ भवति ।
नान्यः₁ पन्था₁ अयना₁य विद्यते ॥

dhātā₁ purastā₁dyamudā₁jahāra | śakraḥ₁
pravidvān₁pradiśaśca₁-tasraḥ | tameva₁m vidvānam₁nta iha bhavati |
nānyaḥ₁ panthā₁ ayanā₁ya vidyate ||

यज्ञे₁न यज्ञम₁यजन्त देवाः₁ । तानि₁ धर्मा₁णि प्रथमा₁न्या-सन् । तेह₁ नाकं₁ महिमा₁नः₁ सचन्ते । यत्र₁
पूर्वे₁ साध्याः₁ संति देवाः₁ ॥

yajñena₁ yajñam₁ayajanta devāḥ₁ | tāni₁ dharmā₁ṇi prathamā₁nyā-san
| teha₁ nāka₁m mahimā₁naḥ₁ sacante | yatra₁ pūrve₁ sādhyāḥ₁ santi
devāḥ₁ ||

अद्भ्यः॑ संभू॑तः पृथि॑व्यै रसाच्च॑ । विश्व॑कर्मणः॑ समव॑र्तताधि । तस्य॑ त्वष्टा॑ विदध॑द्रूपमेति ।
तत्पुरु॑षस्य विश्व॑माजानम॑ग्रे ॥

adbhyaḥ sambhūtaḥ pṛthivyai rasācca | viśvakarmaṇaḥ
samavartatādhi | tasya tvaṣṭā vidadhadrūpamēti | tatpuruṣasya
viśvamājānamagre ॥

वेदा॑हमेतं पुरु॑षं महा॑न्तम् । आदि॑त्यवर्णं॑ तमसः॑ परस्तात् । तमे॑वं विद्वान॑मन्त इह॑ भवति ।
नान्यः॑ पन्था॑ विद्यते॑रयनाय ॥

vedāhametaṁ puruṣaṁ mahāntam | ādityavarṇaṁ tamaśaḥ
parastāt | tamevaṁ vidvānamṛta iha bhavati | nānyaḥ panthā
vidyate2yanāya ॥

प्रजा॑पतिश्चरति॑ गर्भे॑ अन्तः॑ । अजा॑यमानो बहु॑धा विजायते॑ । तस्य॑ धीराः॑ परिजा॑न्ति
योनि॑म् । मरी॑चीनां पदमि॑च्छन्ति वेध॑सः । यो दे॒वेभ्य॑ आत॑पति । यो दे॒वानां॑ पुरो॑हितः । पूर्॒वो
यो दे॒वेभ्यो॑ जातः । नमो॑ रुचा॑य ब्राह्म॑ये । रुचं॑ ब्राह्मं॑ जन॑यन्तः । दे॒वा अग्रे॑ तदब्रु॑वन् ।
यस्त्वै॑वं ब्राह्म॑णो विद्यात् । तस्य॑ दे॒वा असन्॑ वशे॑ ॥

prajāpatiścarati garbhe antaḥ | ajāyamāno bahudhā vijāyate |
tasya dhīrāḥ parijānanti yonim | maricīnāṁ padamiccanti
vedhasaḥ | yo devebhya ātapati | yo devānāṁ purohitaḥ | pūrvo
yo devebhyo jātaḥ | namo rucāya brāhmaṣya | rucam brāhmaṁ
janayantaḥ | devā agre tadabruvan | yastvaivaṁ brāhmaṇo
vidyāt | tasya devā asan vaśe ॥

ही॑श्च ते लक्ष्मी॑श्च पत्न्यौ॑ । अ॒हो॒रा॒त्रे पा॒र्श्वे । नक्ष॑त्राणि रू॒पं । अ॒श्विनौ॑ व्या॒त्तं । इष्ट॑म्

मनिषाण । अमुं मनिषाण । सर्वं मनिषाण ।

hrīśca te lakṣmīśca patnyau᳚ | aḥorātre pārśve | nakṣatrāṇi rūpam
| aśvinau vyāttaṁ᳚ | iṣṭam maṇiṣāṇa | amuṁ maṇiṣāṇa | sarvaṁ
maṇiṣāṇa |

ॐ तच्चं योरावृन्मीमहे । गातुं यज्ञाय । गातुं यज्ञपतये । दैवीं स्वस्तिरस्तु नः ।
स्वस्तिर्-मानुषेभ्यः । ऊर्ध्वं जिगातु भेषजं । शं नो अस्तु द्विपदे । शम् चतुषपदे ॥
om taccaṁ yorāvṛṅṁmahe | gātum yajñāya | gātum yajñapataye |
daivī svastirastu naḥ | svastir-mānuṣebhyaḥ | ūrdhvaṁ jigātu
bheṣajaṁ | śaṁ nō astu dvīpade | śam catuṣapade ||

ॐ शांतिः शांतिः शांतिः ॥
om śāntiḥ śāntiḥ śāntiḥ ||

श्रीसायीश्वराय नमः । हरिः ॐ ।

śrīsāyīśvarāya namaḥ | hariḥ om |

ॐ सह ना ववतु । सह नौ भुनक्तु । सह वीर्यं करवावहै । तेजस्विनावधीतमस्तु मा विद्विषावहै ॥

ॐ शांतिः शांतिः शांतिः ॥

om saha nā vavatu | saha nau bhunaktu | saha vīryam karavāvahai |
tejasvināvadhītamastu mā vidviṣāvahai ||

om śāntiḥ śāntiḥ śāntiḥ ||

ॐ सहस्रशीर्षं देवं विश्वाक्षं विश्वशंभुवं ।

om sahasraśīrṣam devam viśvākṣam viśvaśambhuvam |

विश्वं नारायणं देवमक्षरं परमं पदं । विश्वतः परमान्नित्यं विश्वं नारायणं हरिं ।

viśvam nārāyaṇam devamakṣaram paramam padam | viśvataḥ paramānṇityam
viśvam nārāyaṇagm harim |

विश्वमे वेदं पुरुष-स्तद्विश्व-मुपजीवति । पतिं विश्वस्यात्मेश्वरगं शाश्वतं शिव-मच्युतं ।

viśvame vedam puruṣa-stadviśva-mupajīvati | patim viśvasyātmeśvaragm
śāśvatagm śiva-macyutam |

नारायणं महाज्ञेयं विश्वात्मानं परायणं । नारायणं परोज्योतिरात्मा नारायणः परः ।

nārāyaṇam mahājñeyam viśvātmānam parāyaṇam | nārāyaṇa parojyotirātmā
nārāyaṇaḥ paraḥ |

नारायणं परंब्रह्म तत्त्वं नारायणः परः । नारायणं परोध्याता ध्यानं नारायणः परः ।

nārāyaṇa parambrahma tattvam nārāyaṇaḥ paraḥ | nārāyaṇa parodhyātā
dhyānam nārāyaṇaḥ paraḥ |

यच्च किञ्चिज्जगत्सर्वं दृश्यते श्रूयतेऽपि वा ॥

yacca kiñcijjaga-tsarvam dṛsyate śrūyate'pi vā ||

अंतर्बाहिश्च तत्सर्वं व्याप्य नारायणः स्थितः । अनंतमव्ययं कविं समुद्रेऽंतं विश्वशंभुवं ।

antarbahīśca tatsarvam vyāpya nārāyaṇaḥ sthitaḥ | anantamavyayam kavim
sāमुद्रे'ntam viśvaśambhuvam |

पद्मकोश-प्रतीकाशगं हृद्दयं चाप्यथोमुखं । अथो निष्ट्या वितस्त्याते नाभ्यामुपरि तिष्ठति ।

padmakōśa-pratikāśagm hṛdayam cāpyathomukham | atho niṣṭyā vitastyānte
nābhyāmupari tiṣṭhati |

ज्वा॒लमा॒लाकु॒लं भा॒ती वि॒श्वस्या॑य॒तनं॑ मह॒त् । सन्त॑त॒गं शि॒लाभि॑स्तु ल॒ंबत्या॑को॒शस॑न्निभं ।

ḡvālamālakulam bhātī viśvasyāyatanam mahat | santatagm śilābhistu
lambatyākośasannibham |

तस्या॑न्ते सु॒षिर॑गं सू॒क्ष्मं तस्मिन्॑ सर्वं प्रति॒ष्ठितं॑ । तस्य॑ मध्ये॑ म॒हानग्नि॑-वि॒श्वार्चि॑र्वि॒श्वतो॑ मुखः ।

tasyānte suṣiragm sūkṣmam tasmiṅ sarvaṁ pratiṣṭhitam | tasya madhye
mahānagni-rviśvārcirviśvato mukhaḥ |

सोऽग्र॑भु॒ग्विभ॑जन्तिष्ठ-न्ना॒हारम॑जरः क॒विः । तिर्य॑गूर्ध्वमथ॒शशायी॑ रश्मयस्तस्य संत॑ता ।

so'grabhugvibhajantiṣṭha-nnāhāramajarah kavīḥ | tiryagūrdhvamathaśśāyī
raśmayastasya santatā |

संता॑पयति स्वं दे॒हमा॑पाद॒तलम॑स्तकः । तस्य॑ मध्ये॑ वह्नि॒शिखा॑ अ॒णीयो॑र्ध्वा॒ व्यव॑स्थितः ।

santāpayati svaṁ dehamāpādatalamastakaḥ | tasya madhye vahniśikhā
aṇīyordhvā vyavasthitaḥ |

नी॒लतो॑-यद॒मध्य॑स्था-द्वि॒द्युल्ले॑खेव भा॒स्वरा॑ । नी॒वार॑शू॒कव॑त्तन्वी पी॒ता भा॑स्वत्य॒णूप॑मा ।

nīlato-yadamadhyasthā-dvidyullekheva bhāsvarā | nīvāraśūkavattanvī pītā
bhāsvatyaṇūpamā |

तस्याः॑ शि॒खाया॑ मध्ये॑ पर॒मात्मा॑ व्यव॒स्थितः॑ । स ब्र॒ह्म स शि॒वः स हरिः॑ सेंद्रः सोऽक्षः॑ पर॒मः स्व॑राट् ॥

tasyāḥ śikhāyā madhye paramātmā vyavasthitaḥ | sa brahma sa śivaḥ sa hariḥ
sendraḥ so'kṣaḥ paramaḥ svarāt ||

ऋ॒त॒गं स॒त्यं परं॑ ब्र॒ह्म पु॒रुषं॑ क॒ष्णपि॑गळं । ऊ॒र्ध्वरे॑तं वि॒रूपा॑क्षं वि॒श्वरू॑पाय॒ वै नमो॑ नमः ॥

ṛtagm satyam param brahma puruṣam kṛṣṇapiṅgaḥ | ūrdhvarētam
virūpākṣam viśvarūpāya vai namo namaḥ ||

ॐ नारा॑यणाय वि॒द्महे॑ वा॒सुदे॒वाय॑ धीमहि । तन्नो॑ वि॒ष्णुः प्र॑चोदयात् ॥

om nārāyaṇāya vidmahe vāsudevāya dhīmahi | tanno viṣṇuḥ pracodayāt ||

ॐ सायी॑स्वराय वि॒द्महे॑ स॒त्यदे॒वाय॑ धीमहि । तन्न॑ स्सर्वः प्र॑चोदयात् ॥ ३

om sāyīsvarāya vidmahe satyadevāya dhīmahi | tanna ssarvaḥ pracodayāt || (3)

ॐ शांतिः॑ शांतिः॑ शांतिः॑

om śāntiḥ śāntiḥ śāntiḥ

क्षमा प्रार्थना [Kshamaa Prarthana]

Introduction:

It is customary that every Vedam recitation session starts with the Ganapathi Prarthana and ends with a Kshama Prarthana. It is said that one incurs sin if there is any mis-spelt word or intonation in his chanting. To get redemption from all the sins and finally offering the fruits of his chanting, this prayer is done.

ॐ यदक्षरपदभ्रष्टं मात्राहीनं तु यद् भवेत् । तत्सर्वं क्षम्यतां देव नारायण नमोस्तुते ।

yadakṣarapadabhraṣṭaṁ mātrāhīnaṁ tu yad bhavet | tatsarvaṁ
kṣamyatāṁ deva nārāyaṇa namostute

Prostrations to You, O Lord Narayana. Forgive me for all the mistakes in letter or phrase or for any phonetic aberration that may have occurred in my chanting.

विसर्गाबिन्दुमात्राणि पदपादाक्षराणि च । न्यूनानि चातिरिक्तानि क्षमस्व साईश्वर ।

visargabindumātrāṇi padapādākṣarāṇi ca | nyūnāni cātiriktāni
kṣamasva sāiśvara |

Forgive me, Oh! Sayeeswara, for any mistake in my pronunciation (of visarga (:), bindu (a) or intonation of alphabet, word or phrase and any other mistakes.

अपराध सहस्राणि क्रियन्तेऽहर्निशं मया । दासोऽयमिति मां मत्वा क्षमस्व साईश्वर ।

aparādha sahasrāṇi kriyante'aharniśaṁ mayā | dāso'yamiti māṁ
matvā kṣamasva sāyīśvara |

Oh Sayeeswara, considering me as Your servant, forgive the thousands of sins committed by me through out the day and night.

अन्यथा शरणं नास्ति त्वमेव शरणं मम । तस्मात् कारुण्य भावेन रक्ष रक्ष साईश्वर ।

anyathā śaraṇam nāsti tvameva śaraṇam mama. tasmāt kāruṇya bhāvena rakṣa rakṣa sāyīśvara |

You are my only refuge for there is none. Therefore, in Your compassion oh Sayeeswara, protect me.

हरिः ॐ तत्सु श्री साईश्वरार्पणमस्तु ।

hariḥ om tatst śrī sāyīśvarārpaṇamastu |

You are my only refuge for there is none. Therefore, in Your compassion oh Sayeeswara, protect me.

ॐ शान्तिः शान्तिः शान्तिः ॥

om śāntiḥ śāntiḥ śāntiḥ ||

May there be peace to the body, mind and the Soul.

स्वस्तिः प्रजाभ्यः परिपालयन्तां । न्यायेण मार्गेण महिम् महीशाः ।

गो ब्राह्मणेभ्यः शुभमस्तु नित्यं । समस्त लोकाः सुखिनो भवन्तु ३

svastiḥ prajābhyaḥ paripālayantāṃ | nyāyeṇa mārgēṇa mahim mahīśāḥ |
go brāhmaṇebhyaḥ śubhamastu nityaṃ | samasta lokāḥ sukhino bhavantu (3)

काले वर्षतु पर्जन्यः पृथिवी सश्याशालिनी ।

देशोयम् क्षोभरहितं । ब्राह्मणा स्सन्तु निर्भय

kāle varṣatu parjanyaḥ pṛithivī saśyaśālinī |
deśoyam kṣobharahitaṃ | brāhmaṇā ssantu nirbhaya

अपुत्राः पुतिणस्सन्तु पुत्रिण स्सन्तुपौत्रिणः

अधनाः सधनाः स्सन्तु जीवन्तु शरदाश्शतं

aputrāḥ putiṇassantu putriṇa ssantupautriṇaḥ
adhanāḥ sadhanāḥ ssantu jīvantu śaradāśśataṃ

ॐ शांतिः शांतिः शांतिः
om śāntiḥ śāntiḥ śāntiḥ